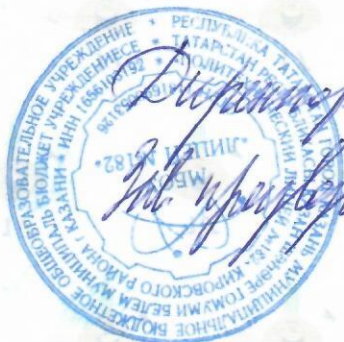


Меню

Меню на 23 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.7	3.05	6.7	58
Котлеты сытные	90	11.6	8.3	8.1	154
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Напиток из урюка	200	0.8	0.06	9.4	42
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Печенье Американер сдобное	15	1.2	4.3	9.2	81



Меню

Меню на 23 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из говядины	45/45	13.5	12.9	2.3	180
Спагетти отварные	150	5.6	5.06	35.8	212
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77



*Директор
З.В. Ибрагимова*